

2014 キャンプ参加にあたっての持ち物などのご案内

1. 持ち物について

- ① インスリン（ペン型注射器）と注射針(4回うちの人は15個以上)、消毒綿、またポンプの人は必ず予備のインスリンバイアルとインフュージョンセット、予備のペン型インスリンと注射器（トラブル時に必要）
- ② インシュリン以外で飲んでいる薬
- ③ 自己血糖測定器、チップと穿刺針(20回分以上)
- ④ 必要な人は、頭痛・腹痛の鎮痛薬、風邪薬、乗り物酔いの薬など
- ⑤ 着替え（運動しやすい服装、必ず膝がかくれる長ズボン持参）
- ⑥ 洗面用具、入浴準備、水筒(各自の水筒にお茶を入れます)
- ⑦ 履物はスニーカー（サイクリングターミナルでは下足のまま出入りします）
- ⑧ 運動服、汗拭きタオル
- ⑨ エプロン、三角巾、手ふき用タオル、おはし、スプーン、お茶のみ用カップ（お料理教室用）
- ⑩ 水着、水泳帽、バスタオル、水泳用めがねなど
- ⑪ 筆記用具
- ⑫ 夏休みの宿題（出来ればキャンプまでに片付けてしまいましょう）
- ⑬ その他（お小遣い：往復の交通費と電話代などどうしても必要なもののみ）
*きもだめしと花火では、けがをしないよう長ズボンとスニーカーを着用してください。

2. 参加費用について

- 1) 患者本人については募集要項に記載のとおり、宿泊に関係なく、1日参加 2,000 円、
2 日参加 4,000 円、3 日参加 6,000 円、4 日参加 8,000 円です。
- 2) 付き添いの家族の方に関しましては、宿泊・食費についての実費徴収とさせて頂きたいと存じます。実費の内訳は以下の通りです。
 - ・宿泊費 一泊につき 1,000 円
 - ・食費 各食 1,000 円

3. 緊急時の連絡先について

*キャンプ前日まで（ご不明な点のお問い合わせなど）

〒920-0942 金沢市小立野5-11-80 金沢大学医薬保健研究域保健学系
サマーキャンプ事務局 多崎恵子
Tel 076-265-2569
Fax 076-234-4363
E-mail kei59@mhs.mp.kanazawa-u.ac.jp

*キャンプ中

〒920-0264 河北郡内灘町宮坂字に1番地3
内灘町サイクリングターミナル
Tel 076-286-3766
サマーキャンプ事務局の者を呼び出してください
(もし、屋外へ出て不在時はセンターの方と事務局がすぐ連絡を取りますので
ご連絡先をセンターの方へおっしゃってください)