

40～60 歳代の女性の方へ

酸化ストレス度を測定してみませんか？

私たちは酸化ストレスに関する研究（研究課題：更年期女性における QOL 向上のための日常生活に関する研究-酸化ストレスを指標にして-）に取り組んでいます。酸化ストレスとは、私たちの身体の状態を測る指標の一つとされています。この研究では更年期周辺の女性の酸化ストレスと抗酸化力の度合いを調査し、日常生活との関連も検証することを目的としています。ご興味のある方は下記までご連絡をお願いいたします。なお本研究は、平成 27～29 年度文部科学省科学研究費の助成を受けております。

調査の対象となる方

- 健康な 40～60 歳代の女性
（継続的な治療を受けている方、妊娠中・授乳中の方、卵巣・子宮の手術をされている方、更年期症状の治療を受けている方、喫煙される方は、調査の対象になりません）

お願いしたいこと

- 腕より採血（10mL 程度）いたします。
- 食事や日常生活に関するアンケートにご回答ください。

※ご希望の方には個人の測定結果をお返しいたします。

※研究にご協力いただける方には薄謝をお渡しいたします。

詳しい説明をお聞きになりたい方は、下記までご連絡ください。

メールアドレス：cpuhs_mm-adm@umin.ac.jp

研究代表者：川城由紀子（千葉県立保健医療大学）

研究メンバー：石井邦子（千葉県立保健医療大学）

宮宗秀伸（東京医科大学人体構造学分野）

松野義晴（国際医療福祉大学 基礎医学研究センター）