

# 40～60 歳の女性の方へ

## 酸化ストレス度を測定してみませんか？

私たちは酸化ストレスに関する研究（研究課題：更年期女性におけるエストロゲンと酸化ストレス状態の関連）に取り組んでいます。酸化ストレスとは、私たちの身体の健康状態を測る指標の一つとされています。この研究ではエストロゲンが最も変動する更年期にある女性の酸化ストレスと抗酸化力の度合いを調査し、食生活との関連も検証することを目的としています。ご興味のある方は下記までご連絡をお願いいたします。なお本研究は、平成 26 年度学内共同研究費の助成を受けております。

### 調査の対象となる方

- 健康な 40～60 歳の女性  
（継続的な治療や薬を内服されている方、妊娠中・授乳中の方、卵巣・子宮の手術をされている方は、調査の対象になりません）
- 所定の日時に本学（千葉市美浜区）に来ることが可能な方

### お願いしたいこと

- 腕より採血（6mL 程度）いたします。
- 食事や日常生活に関するアンケートにご回答ください。

※ご希望の方には個人の測定結果をお返しいたします。

※研究にご協力いただける方には薄謝をお渡しいたします。

詳しい説明をお聞きになりたい方は、下記までご連絡ください。

メールアドレス：cpuhs\_mm-adm@umin.ac.jp

研究代表者：川城由紀子（千葉県立保健医療大学）

研究メンバー：石井邦子（千葉県立保健医療大学）

松野義晴（千葉大学予防医学センター）

宮宗秀伸（千葉大学予防医学センター）