

# 第17回 市民公開講座

## 『スマートシニアのすすめ』

～“イキイキはつらつシニア”という  
新しいシニア・ライフスタイルの提案～

超高齢化社会を迎えている現在、介護力や地域力が不足しているといった声も少なくありませんが、一方、心も体も健康的で、明るく元気に生活し、何事にも積極的に活動的な高齢者も増えてきています。そのように元気に超高齢化社会を乗り切っていくための方法を、地域の市民の皆様と一緒に考えていきたいと思い本講座を企画いたしましたので、市民の皆様にお気軽に参加して頂ければ幸いです。

医療も介護も地域も、同じ目線で共に現状を見つめ、考える有意義な機会にしたいと思います。

**参加費：無料、申込不要、定員200名**

日時

2013年5月25日(土)

場所

アクロス福岡 7F 大会議室  
福岡市中央区天神 1-1-1 ☎092-725-9111

### プログラム

14:00 開 会

基調講演

「齢をとるっていいですね！」

日本赤十字社熊本健康管理センター・名誉所長 小山 和作先生

「生涯現役」

特定医療法人 原土井病院・理事長 原 寛先生

☆基調講演終了後、大野城市まどかピア館長の林田スマさんを  
交えて座談会を行います。

16:20 閉 会

主 催 NPO法人 地域の包括的な医療に関する研究会  
共 催 新老人の会福岡支部・熊本支部、九州予防医学研究会  
協 賛 株式会社へるす出版・株式会社へるす出版事業部  
後 援 福岡市医師会、福岡市歯科医師会、福岡県看護協会、日本リハビリテーション病院・施設協会、  
福岡県言語聴覚士会、福岡県理学療法士会、福岡県作業療法協会、  
特定医療法人 原土井病院、医療法人 福西会、医療法人財団 博愛会  
お問合せ先 医療法人財団 博愛会内 ☎092-741-2626 担 当：奥 廣則、那須 健吉

## NPO法人 地域の包括的な医療に関する研究会

当NPO法人は、医療人と一般市民との間に共通の理解を醸成するために研修会等の活動を通じて医療者と患者との協働・連携を、より密接なものとする事で地域医療を確立し、誰もが安心して医療を受けられる社会の実現に寄与することを目的として、各地域においてセミナーや市民公開講座を開催しています。

理事長 有賀 徹（昭和大学病院院長）

副理事長 栗原正紀（是真会長崎リハビリテーション病院理事長）

## 新老人の会

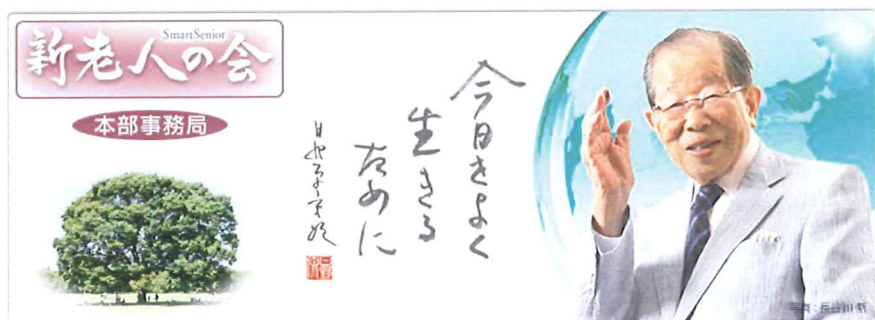
「新老人の会」は日野原重明先生が、シニア世代の新しい生き方を提唱し、この「新老人運動」に賛同する方々の集まりとして、2000年9月に発足しました。

そして「新老人の会」の更なる発展のためにフェイスブック(SNS)を活用し、日野原会長の理念のもとに集まった会員たちが素早く繋がることで、新しい展開が始まりました。

「SmartSenior；新しいことに常に前向きに挑戦する”イキイキはつらつシニア”」という新しいシニア・ライフスタイルの提案です。

日野原先生も自ら「100歳からのフェイスブック」をスタートされました。

フェイスブックからの新規会員と既存会員がフェイスブックを創（はじ）めることで化学反応が起こり、新しい「フェイスブック新老人の会(SmartSenior Association)」の大きなうねりを誕生させましょう!!



SmartSenior  
新老人の会  
本部事務局

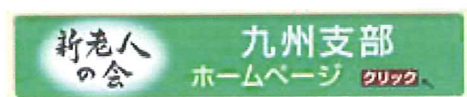
今日さよく  
生さる  
ために

日野原重明

日野原重明先生



100歳からの  
Facebook  
日野原 重明 先生  
クリック



新老人の会  
九州支部  
ホームページ  
クリック